

# Saltforbrug

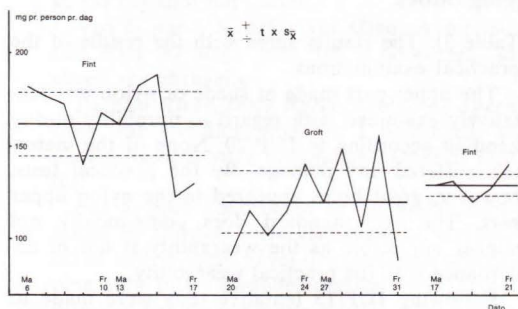
Af Finn Gaarden Jensen

Ud fra en formodning om, at den saltmængde folk anvender, når de salter mad, er afhængig af doseringsmåde/hvor groft saltet er, har husholdningsrådets levnedsmiddelfdeling orienterende undersøgt forbruget af fint henholdsvis groft salt til frokost blandt husholdningsrådets medarbejdere over en periode på 8 uger (uge 41-48 i 1981).

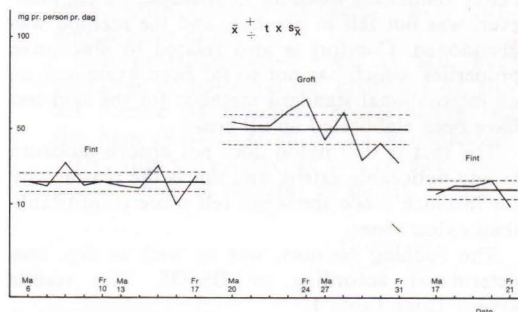
Forbruget var af størrelsesorden 100-200 milligram pr. person pr. dag, og forbruget af groft salt fra kværn fandtes at være mindre end forbruget af fint salt fra saltbøsse regnet på gennemsnitsbasis.

Forbruget af peber var også medtaget i undersøgelsen, og her viste det sig, at det modsatte gjorde sig gældende - forbruget af groft peber i kværn var størst.

Resultaterne fremgår af tabel 1 og figur 1 og 2. Se endvidere Råd og Resultater nr. 3, 1982.



Figur 1. Saltforbrug.



Figur 2. Peberforbrug.

Tabel 1. Salt- og peberforbrug.

Dato	Salt-/peber-type	mg salt pr. person pr. dag	mg peber pr. person pr. dag	Antal personer
6/10	fint	182	22	45
7/10	fint	177	20	51
8/10	fint	173	32	110*
9/10	fint	141	20	49
10/10	fint	168	22	45
13/10	fint	162	20	50
14/10	fint	182	19	52
15/10	fint	188	31	48
16/10	fint	123	10	49
17/10	fint	125	25	40
$\bar{x}$		162	22	539
$s_x$		7,6	2,0	

20/10	groft	91	54	42
21/10	groft	115	52	47
22/10	groft	102	52	39
23/10	groft	115	60	37
24/10	groft	140	66	38
27/10	groft	120	45	41
28/10	groft	148	59	53
29/10	groft	106	34	44
30/10	groft	156	43	36
31/10	groft	89	32	38

$\bar{x}$	120	50	415
$s_x$	7,3	3,5	

3- 7/11	groft	80	41	233
10-14/11	groft	84	51	227
17/11	fint	129	16	43
18/11	fint	131	20	47
19/11	fint	120	20	49
20/11	fint	127	23	47
21/11	fint	140	9	41

$\bar{x}$	129	18	227
$s_x$	2,3	1,7	

24-28/11	fint	126	16	259
----------	------	-----	----	-----

\* ca. 60 gæster incl.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, men i henhold til § 2, i lov nr. 178 af 20. april 1960 om Statens Husholdningsråd må resultaterne af rådets undersøgelses- og forsøgsarbejde kun anvendes i reklameøjemed, når rådet skriftligt har givet tilladelse dertil.

REDAKTION: STATENS HUSHOLDNINGSRÅD, Amagerfælledvej 56, 2300 København S. Telf. (01) 57 01 00. Giro 5403650. Ansv. redaktør: E. Reinstrup.